

## Fillière formation féminine

### U13 F groupes A et B

- Lundi : 18h à 19h30 - Herzog
- Mercredi : 17h30 à 19h - Hautes Loges

### U15 F Groupe A

- Lundi : 18h30 à 20h - St Exupéry
- Mercredi : 16h à 17h30 - St Exupéry

### U15 F Groupe B

- Lundi : 18h à 19h30 - Herzog
- Mercredi : 17h30 à 19h - St Exupéry

### Régionale F

- Mardi : 20h à 22h - St Exupéry
- Vendredi : 20h à 22h - Herzog

### Centre de formation

- Lundi : 17h30 à 18h30 - St Exupéry
- Mardi : 17h30 à 18h30 - St Exupéry
- Mercredi : 19h à 21h - St Exupéry
- Jeudi : 17h30 à 18h30 - St Exupéry
- Vendredi : 18h30 à 20h - St Exupéry

### Réserve (Nationale 2)

- Mercredi : 19h à 21h - St Exupéry
- Vendredi : 20h à 22h - St Exupéry

# Planning entraînements 2023-2024

## Filière Adultes

### Soft Volley

- Mardi : 20h à 22h - Hautes Loges

### Fitness Volley

- Vendredi : 18h30 à 20h - Herzog

### Départementale - U18 F

- Lundi : 19h30 à 21h - Herzog
- Mercredi : 19h à 20h30 - Hautes Loges

### Départementale M

- Lundi : 19h30 à 21h - Herzog
- Mercredi : 19h à 20h30 - Hautes Loges

### Pré Nationale M

- Mardi : 20h à 22h - Hautes Loges
- Jeudi : 20h à 22h - St Exupéry

### Loisirs

- Mercredi : 20h à 22h - Herzog
- Dimanche : 9h30 à 11h30 - Hautes Loges

## Filière Jeunes

### École de Volley - U11 (mixte)

- Mercredi : 16h à 17h30 - Hautes Loges

### École de Volley - U11 Compétition (mixte)

- Samedi : 9h à 10h15 - St Exupéry

### U13 M

- Mardi : 18h30 à 20h - Hautes Loges
- Jeudi : 18h30 à 20h - Herzog

### U15 M

- Mardi : 18h30 à 20h - Hautes Loges
- Jeudi : 18h30 à 20h - St Exupéry

### U18 M

- Lundi : 19h30 à 21h - Herzog
- Mercredi : 19h à 20h30 - Hautes Loges



## Adresses gymnases

### Salle Saint Exupéry

41 boulevard Clemenceau  
59700 Marcq-en-Barœul

### Salle Maurice Herzog

11 rue des Entrepreneurs  
59700 Marcq-en-Barœul

### Salle Hautes Loges

262 Av. du Maréchal de Lattre  
de Tassigny  
59700 Marcq-en-Barœul